

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

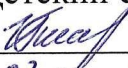
«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня средней группы № 1

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, самостоятельная деятельность, игры				
7.55 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10 / 9.20-9.40	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.20 9.30 - 9.50	9.00 -9.20 11.00-11.20	9.15-9.35 9.45-10.05
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.35-11.35	10.20-11.20	10.10-11.20	9.40-11.00	10.20-11.20
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20– 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
 Г.И. Гилазетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
 Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня второй младшей группы № 2

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.05	Организованная образовательная деятельность				
9.15 – 9.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	9.15-9.30	10.55-11.10	9.15-9.30	9.15-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.10	9.50-11.10	9.30-10.55	9.50-11.10	9.50-11.10
11.10 – 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня старшей группы № 3

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.30 – 8.05	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.25	Организованная образовательная деятельность				
9.35 – 10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00-9.25
	10.50 -11.15	10.50-11.15 / 11.25-11.50	9.50 -10.15	11.15-11.40	9.40 – 10.05 11.25-11.50
10.00 – 10.05	Второй завтрак				
10.05 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.40	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-11.40	9.30-10.30	10.30-11.30	9.40-11.15	10.15-11.15
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.55/ 16.05 - 16.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55 / 16.05-16.30	-	-	15.30-15.55	-
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня средней группы № 4

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 7.20	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.58	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, самостоятельная деятельность, игры				
7.58 – 8.08	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.08 – 8.28	Завтрак				
8.28 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10/
	9.40-10.00	9.30 - 9.50	10.55-11.15	11.10-11.30	9.20-9.40
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00– 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15-11.30	10.05-11.30	9.35-10.35	9.35-11.10	10.35-11.35
11.20 – 11.37	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.37 – 11.47	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.47 – 12.17	Обед				
12.17 – 12.27	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.27 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.13	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.13 – 16.23	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.23– 16.43	Ужин				
16.43 – 16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.53 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

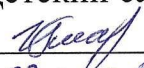
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Л.Х.Тимербаева

« 27 » августа 20 25 г.

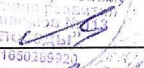
Режим дня средней группы № 5

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.25 – 8.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15-9.35	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10/	9.00-9.20
	9.45-10.05	11.10-11.30	9.30-9.50	9.20-9.40	9.45-10.05
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-11.30	9.40-11.10	10.10-11.30	10.40-11.40	10.20-11.30
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
 Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
 Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня второй младшей группы № 6

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.05	Организованная образовательная деятельность				
9.15 – 9.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	9.15-9.30	10.55-11.10	9.15-9.30	9.15-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 -11.10	9.50-11.10	9.35-10.55	9.50-11.10	9.50-11.10
11.10 – 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15– 16.35	Ужин				
16.35 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня второй младшей группы № 7

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.45 – 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.05	Организованная образовательная деятельность				
9.15 – 9.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 - 9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	10.55-11.10	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.15	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.15	9.50-10.55	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева

« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня подготовительной группы № 8

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры				
7.40 – 8.14	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.14 – 8.24	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 – 8.44	Завтрак				
8.44 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	8.50-9.20/	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
	9.30-10.00	9.30-10.00	10.45-11.15	9.30-10.00	9.30-10.00
	11.25-11.55	10.10-10.40	11.25-11.55	11.20-11.50	11.25-11.55
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.15	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15 - 11.15	10.55 -11.55	9.35 -10.35	10.15 -11.20	10.15 -11.15
11.15 – 12.00	Возвращение с прогулки, занятия, самостоятельная деятельность				
12.00– 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40– 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.55 – 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50 – 17.10	Ужин				
17.10 – 17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Шмаф Г.И. Гилязетдинова

« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева

« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня подготовительной группы № 9

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры				
7.40 – 8.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50 -9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
	10.45-11.15/ 11.25-11.55	9.30-10.00 11.25-11.55	9.30-10.00 11.25-11.55	9.30-10.00 11.25-11.55	10.45-11.15/ 11.25-11.55
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.15	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30 – 10.35	10.15 -11.15	10.15 -11.15	10.15-11.15	9.35-10.35
11.15 – 12.00	Возвращение с прогулки, занятия, самостоятельная деятельность				
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45– 15.15	Сон				
15.15 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.38	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.38 – 16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.48 – 17.18	Ужин				
17.18 – 17.28	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.28 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева

« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня подготовительной группы № 10

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры				
7.50 – 8.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
	9.30-10.00	10.45-11.15/	9.30-10.00	10.45-11.15/	9.30-10.00
	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.15	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15 – 11.15	9.30 -10.30	10.15 -11.15	9.35 -10.35	10.15-11.15
11.15 – 12.00	Возвращение с прогулки, занятия, самостоятельная деятельность				
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.35	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.45 – 17.05	Ужин				
17.05 – 17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.15 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

«27» августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева

«27» августа 20 25 г.

Режим дня старшей группы № 11

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.5	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры				
7.25 – 7.50	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД				
9.00 – 9.25	Организованная образовательная деятельность				
9.35 – 10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.15 – 9.40	9.00-9.25
	10.50-11.15/ 11.25-11.50	10.50-11.15	9.35-10.00	9.50 -10.15	11.15-11.40
9.55 – 10.05	Второй завтрак				
10.05 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.40	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35 - 10.35	9.35 – 10.35	10.10-11.40	10.25 -11.40	9.40 -11.15
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.55/ 16.05 – 16.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55/ 16.05-16.30	15.30-15.55	15.30-15.55	-
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева

« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня старшей группы № 12

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.15	Подготовка к прогулке				
6.15 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 – 8.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.25	Организованная образовательная деятельность				
9.35 -10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50 - 9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
	9.50 -10.15	11.25-11.50	10.50-11.15/ 11.25-11.50	10.50-11.15	9.25-9.50 11.15-11.40
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.40	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30 – 11.40	9.50 -11.15	9.30 -10.35	9.30 -10.40	10.00 -11.05
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.55/ 16.05 – 16.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	-	15.30-15.55 / 16.05-16.30	-
16.30 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.45 – 17.05	Ужин				
17.05 – 17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.15 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова
« 27 » августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева
« 27 » августа 20 25 г.

Режим дня средней группы № 13

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.25 – 8.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10/	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.45-10.05	9.45-10.05	9.20-9.40	9.40-10.00	11.10-11.30
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-11.30	10.20-11.30	10.40-11.40	10.20-11.30	9.40-11.10
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.17	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.17 – 16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.27 – 16.47	Ужин				
16.47 – 16.57	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.57 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				